



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	14,1	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м, зел.гор. и марин.луком	50/5/35/20	38,74	179	7,1	8,7	15,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,28	116	3,4	3,7	18,1
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/50	9,65	157	2,6	3,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	646	16,48	15,84	73,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	120	16,66	148	1,3	0	8,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	6,9	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и марин. луком	50/5/20	36,64	179	8,1	9,1	16,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,14	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель	200	3,99	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	824	23,59	21,22	103,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,61	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/50	7,76	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	6,9	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и марин. луком	50/5/20	36,64	179	8,1	9,1	16,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,14	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель	200	3,99	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
					84,97	1140	32,5	28,56	164,72